



NutrirSiSalute è il **percorso di nutrizione innovativo e personalizzato**, studiato per le tue esigenze di salute e benessere.

COSA PREVEDE IL SERVIZIO NUTRIRSI SALUTE



1^A TELEVISITA NUTRIZIONALE INIZIALE



PACCHETTO DI ESAMI DI LABORATORIO



TEST GENETICO



2^A SECONDA TELEVISITA NUTRIZIONALE

COME FUNZIONA IL SERVIZIO



1. QUESTIONARIO DI ANAMNESI

Accedi all'area riservata di Ebidim, **seleziona il servizio Nutrizione e compila il questionario**. Scegli il professionista con cui **intraprendere il percorso** e indica se vuoi **effettuare gli esami del sangue e il test genetico**.



4. PRENOTAZIONE PRIMA TELEVISITA

Prenota la prima televisita con il nutrizionista selezionato, utilizzando il servizio di **agenda online** a tua disposizione nella tua area riservata.



2. PRENOTAZIONI ESAMI

La **Centrale Operativa di SiSalute** ti contatterà per **fissare gli esami del sangue** presso una struttura sanitaria convenzionata.



5. PRIMA TELEVISITA NUTRIZIONISTICA

Il giorno dell'appuntamento, collegati al link ricevuto via e-mail ed **effettua la televisita con il nutrizionista** che approfondirà il questionario e analizzerà i referti. Il nutrizionista elaborerà poi il **Piano alimentare** e lo pubblicherà all'interno della tua area riservata.



3. INVIO KIT A DOMICILIO E REFERTAZIONE ESAMI

Se devi effettuare il **test genetico**, **riceverai il kit direttamente al domicilio**. Effettua in autonomia i prelievi salivari seguendo le istruzioni riportate nel kit, rimetti i tamponi nella scatola e concorda il ritiro del kit con il corriere. **Una volta ricevuto il referto, potrai caricarlo** direttamente all'interno della sezione documenti del servizio Nutrizione sul sito Ebidim.



6. TELEVISITE DI FOLLOW UP

Fissa la visita di follow up con il professionista, sempre tramite **l'agenda online** in area riservata, per **monitorare il percorso** ed eventualmente modificare il Piano alimentare.